

## Wie zijn wij?



### ✓ Ramon Wewengkang

Technisch directeur van JKA Karate Do Weng, 5e dan JKA, Kyu-examinator, scheidsrechter, coach, mental trainer en JKA erkend instructeur. Meermaals Inter -en nationaal kampioen, sinds 1990- heden lid van Ned. Selectieploeg JKA. JKA en rijksgediplomeerd instructeur JKA Karate in Nederland.



### ^ Tamara Wewengkang

Scout voor JKA Karate Do Weng, 4e dan JKA, examinator, internationaal scheidsrechter, coach, begeleidster van de jeugd/junioren (wedstrijd) groepen. Meerdere Inter - en nationale titels behaald. JKA en rijksgediplomeerd instructrice JKA Karate in Nederland.

### ^ Peter Wewengkang

Hoofdinstructeur van JKA Karate Do Weng, 6e dan JKA, examinator, Inter - en nationaal scheidsrechter, coach, mental trainer en hoofdinstructeur van JKA Nederland. JKA en rijksgediplomeerd instructeur en pionier JKA Karate in Nederland.



### Enkele andere instructeurs

Arnold Wakker (5e dan JKA), Roland Simays (4e dan JKA), Huub Chorus (3e dan JKA), Vasken Sarkis (3e dan JKA) Olga Esteban (2e dan JKA), Toine Meisters (2e dan JKA)

## Contact

JKA Karate Do Weng is actief in heel Nederland en heeft haar hoofdvestiging in:

Beek (Limburg)  
Laurentiusstraat 44 A  
6191 GN Neerbeek  
T 046-4375083  
M 06-51854756 / 06-53962236  
E [info@jkakaratedoweng.nl](mailto:info@jkakaratedoweng.nl)

Lid van Karate Do Bond Nederland  
Erkend door ministerie van WVC, NOC\*NSF

Lid van JKA Nederland  
Erkend door JKA Europe en  
JKA Japan (Wereldfederatie)



# Karate

[www.jkakaratedoweng.nl](http://www.jkakaratedoweng.nl)

de allesomvattende verdedigingsport,  
waarbij u uw eigen grenzen leert kennen.  
Komt u naar ons of brengen wij het karate naar u?



  
**JKA KARATE DO WENG**

## JKA Karate Do Weng!

Onze grote kracht is het overbrengen van de karatecultuur op kinderen, jongeren en volwassenen. Al 35 jaar biedt JKA (Japanse Karate Associatie) Karate Do Weng vele mogelijkheden om verantwoord te kunnen sporten.

Tevens bieden wij begeleiding aan voor kinderen, jongeren en volwassenen met een verstandelijke, zintuiglijke en/of lichamelijke beperking. Onze instructeurs hebben zich hierin gespecialiseerd. Zij verplaatsen zich in de karateka's (karatebeoefenaars) en spelen in op allerlei situaties die in het dagelijkse leven kunnen voorkomen.

Vertrouwen, spel en respect zijn slechts enkele sleutelwoorden die bijdragen tot een succesvolle vooruitgang van deze karateka's. Uw kind kan al bij ons terecht vanaf 6 jaar. Ook voor u is het nog niet te laat om te beginnen met Karate.

Een verdedigingssport met een verhaal, een geschiedenis. Kortom een allesomvattende sport. Wilt u deze levenswijze en lichaamscultuur zelf ervaren? Stap dan bij ons binnen!



## Karate en ...

Spelelement | **Sociale weerbaarheidstraining** | Assertiviteitstraining | **Zelfvertrouwen** | Omgaan met tegenslagen | **Concentratieproblemen** | Hulp bij opvoeding | **Overgewicht** | Gedragsstoornissen (zoals Autisme, ADHD, PDD NOS, MCDD) | **Demonstraties** | Kinderfeestjes | **Workshops of seminars op uw bedrijf** | Persoonlijke trainer | **Zelfverdediging voor vrouwen** | Recreatiesport | **Wedstrijdsport** | 1 op 1 begeleiding | **Training van uw personeel** | Bewegingsadvies

Voor deze bovenstaande zaken bestaan specifieke programma's en kunt u uiteraard een uitgebreide toelichting terugvinden op onze website: [www.jkakaratedoweng.nl](http://www.jkakaratedoweng.nl)

## Wat kunt u leren van karate?

Hoffelijkheid, **respect**, deugdzaamheid, **wijsheid, zelfbeheersing**, controle, **discipline**, **concentratievermogen**, vriendschap, loyaliteit, relativerings- en incasseringsvermogen, **sociale omgang, zelfvertrouwen**, doorzettingsvermogen, **geduld, normen en waarden**, levenshouding en ook **niet onbelangrijk: ontspanning.**

